

# 消化管メディカルチェックシート

ID : _____	記入日 : _____ 年 _____ 月 _____ 日
名前 : _____ (クリニック名 : _____)	

各症状に対して、過去3~4ヶ月間で該当する箇所に○を付けて下さい。

	全 く ・ 減 多 に ない	た ま に あ る	度 々 あ る	頻 繁 に あ る
0 全く/減多にない	症状が起きる頻度は1か月に数回程度かそれ以下。また、症状があったとしても生活に支障をきたすほどではない。			
1 たまにある	症状はストレス、食事、疲労、あるいはその他の特定できる要因と関連して発症する。			
4 度々ある	症状が1週間に2~3回ある。			
8 頻繁にある	症状が1週間に4回以上起こる、もしくは定期的にある。			
<b>セクションA (1-4軽症、5-8中程度、9-56重症)</b>				
1 食後に胃もたれを起こしたり、食べたものが逆流(胸焼けなど)したりする	0	1	4	8
2 食後に過剰にげっぷ出る	0	1	4	8
3 食事中あるいは食後に胃や腹部の痙攣(けいれん)が生じる	0	1	4	8
4 食事中あるいは食後に胃がもたれ、不快な満腹感や腹部膨満感を感じる	0	1	4	8
5 口の中に不快な味が残る	0	1	4	8
6 少量食べただけで、満腹になる	0	1	4	8
7 食欲が無いため、食事を抜いてしまう、食生活が不規則である	0	1	4	8
	<b>小計①</b>			
<b>セクションB (1-4軽症、5-8中程度、9-71重症)</b>				
1 食べ物のことを考えたりあるいは料理の臭いがきつかったりすると、消化管の不快症状が悪化したり、おなかが痛くなったりする時がある	0	1	4	8
2 十分な食事をしても、食後1~2時間で空腹を感じる	0	1	4	8
3 食後に腹痛あるいは胃の灼熱感(焼けるような痛み)が1~4時間続く	0	1	4	8
4 腹痛や胃の灼熱感が起きるが、それらは炭酸飲料、牛乳や乳飲料の摂取あるいは制酸剤の服用によって軽減する	0	1	4	8
5 胸の下部に焼けるような感覚を感じる(特に横になった時あるいはかがんだ時)	0	1	4	8
6 忙しかったり、ストレスを感じたりすると消化不良を生じる	(0)	No	(8)	Yes
7 辛いもの、油っぽいもの、チョコレート、コーヒー、アルコール、あるいは柑橘類を摂ると腹痛や胃のむかつきを起こす	0	1	4	8
8 食べると吐き気がする	0	1	4	8
9 食べ物や飲み物を飲み込むのが困難、あるいは喉の周辺に痛みを生じる	0	1	4	8
	<b>小計②</b>			

# 消化管メディカルチェックシート

		全く・減多にない	たまにある	度々ある	頻繁にある
<b>セクションC (1-8軽症、9-16中程度、17-80重症)</b>					
1 左上腹部(肋骨のすぐ下)をマッサージするとヒリヒリした痛みや圧痛を感じる	0	1	4	8	
2 食後2~4時間後に膨満感、満腹感、あるいは腹部の緊張感がある	0	1	4	8	
3 下腹部に不快感があるが、おならや排便後に軽減される	0	1	4	8	
4 特定の食べ物や飲み物によって消化不良を起こす	0	1	4	8	
5 1日のうちで便の硬さあるいは形状が変わる(例:細い、ゆるい等)	0	1	4	8	
6 便が臭く大変気になる	0	1	4	8	
7 便に未消化の食べ物が混ざっている	0	1	4	8	
8 1日に3回以上排便がある	0	1	4	8	
9 頻繁に下痢(水様便)をする	0	1	4	8	
10 食べた直後(1時間以内)に排便がある	0	1	4	8	
	<b>小計③</b>				
<b>セクションD (1-8軽症、9-16中程度、17-72重症)</b>					
1 大腸(下腹部)に不快感や痛み、あるいは痙攣が起きる	0	1	4	8	
2 精神的ストレスあるいは生野菜や果物の摂取により、膨満感、痛みまたはおなかの張りを生じる	0	1	4	8	
3 大抵便秘している(あるいはいきまないと便が出ない)	0	1	4	8	
4 便の量が少なく、硬くてコロコロ便である	0	1	4	8	
5 便に粘液が混じっている	0	1	4	8	
6 便秘と下痢を繰り返している	0	1	4	8	
7 直腸部分に一過性の痛みがおこる(時に激痛~漠然とした痛み)	0	1	4	8	
8 便意を催さない	(0)	No	(8)	Yes	
9 常に排便したい感じがある	(0)	No	(8)	Yes	
	<b>小計④</b>				

<b>総合計</b>
(①+②+③+④)